



IFCAF

INSTITUT FORMATION COMMUNICATION ANALYSE FINANCIÈRE

FORMATIONS

PAYS BASQUE - JUIN 2025

**MANAGEMENT
RELATIONS HUMAINES (RH)**

POUR UNE ENTREPRISE À LA FOIS PERFORMANTE ET HUMAINE



IFCAF





IFCAF

INSTITUT FORMATION COMMUNICATION ANALYSE FINANCIÈRE



LES CLÉS DU BIEN ÊTRE ET DE LA PERFORMANCE EN ENTREPRISE

« Concepts et outils de la préparation mentale du sportif appliqués à l'entreprise »

14H - **Déborah LECONTE**

02 & 03 JUIN 2025 : 9H - 12H30 / 14H - 17H30 \\ **SAINT JEAN DE LUZ**

- Renforcer la connaissance de soi
- Développer un mental fort et positif
- Connaître les outils clés de la préparation mentale
- Développer ses compétences mentales et stratégiques
- Développer sa résilience professionnelle

« SOFTSKILLS » 10 COMPETENCES COMPORTEMENTALES PROFESSIONNELLES CLÉS

14H - **Jean Luc PRAT / Déborah LECONTE**

16 & 17 JUIN 2025 : 9H - 12H30 / 14H - 17H30 \\ **SAINT JEAN LE VIEUX**

- Développer ses compétences en communication, gestion du stress et rapport aux autres
- Renforcer son agilité, prise d'initiative et son autonomie en entreprise
- Faire preuve d'un état d'esprit professionnel positif, en phase avec des valeurs d'éthique et d'intégrité

MANAGEMENT ET LEADERSHIP

14H - **Jean Luc PRAT**

23 & 24 JUIN 2025 : 9H - 12H30 / 14H - 17H30 \\ **HENDAYE**

- Fondamentaux du management et compétences managériales
- Leadership positif et performance durable

COMMUNICATION ORALE PRISE DE PAROLE

7H - **Jean Luc PRAT**

30 JUIN 2025 : 9H - 12H30 / 14H - 17H30 \\ **SAINT JEAN DE LUZ**

- Améliorer son impact à l'oral lors de sa prise de parole (en public, réunion, entretien individuel)
- Développer ses compétences oratoires
- Acquérir une aisance de communication

CONSEILS POUR VOTRE DEMANDE DE FINANCEMENT

INSCRIPTIONS



IFCAF
Jean Luc PRAT
64310 ASCAIN

05 59 43 91 72
06 33 21 03 31

www.ifcaf.fr
contact@ifcaf.fr

